



Gezonde
Kinderopvang

Vier jaar Gezonde Kinderopvang (2017-2020)



Het programma Gezonde Kinderopvang bestaat vier jaar en staat op de drempel van een nieuwe programmaperiode (2021 tot 2025). Wat is er gedaan en wat hebben we samen met de professionals in gang gezet binnen de kinderopvang? En wat zeggen zij er zelf over? U leest het in deze factsheet.

Elke organisatie een coach Gezonde Kinderopvang

Gezonde Kinderopvang is met resultaat samen werken aan gezond opgroeien. Want elk kind verdient een gezonde start! Het programma Gezonde Kinderopvang ondersteunt kinderopvangorganisaties om structureel te kunnen werken aan een gezonde leefstijl van kinderen (0-12 jaar) en de deskundigheid van medewerkers. De ambitie van het programma is dat elke kinderopvangorganisatie in Nederland een opgeleide coach Gezonde Kinderopvang heeft en dat aandacht voor gezonde leefstijl in de dagopvang en bso vanzelfsprekend is.

Gezonde Kinderopvang: de coach centraal

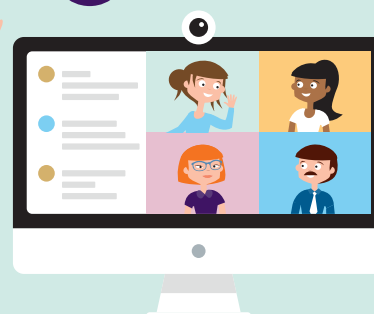
1

Coach wordt opgeleid en schoolt collega's



3

Zoekt de verbinding met lokale partners



2

Coach werkt met het stappenplan aan gezondheidsthema's



Unieke praktische ondersteuning:



Ambassadeurs



Intervisiedagen



De coach staat centraal bij Gezonde Kinderopvang

- De train-de-trainer van Gezonde Kinderopvang leidt medewerkers op tot coach. Een opgeleide coach geeft de scholing Een Gezonde Start, onderdeel van Gezonde Kinderopvang, aan collega's. Samen leren zij hoe je met ouders, kinderen een gezonde, actieve en veilige omgeving biedt en zelf het gezonde voorbeeld geeft. Er zijn al ruim 1000 opgeleide coaches.
- **Het Stappenplan werken aan Gezonde Kinderopvang** op [Gezondekinderopvang.nl](https://gezondekinderopvang.nl) geeft stafmedewerkers en managers inzicht in wat je kunt doen om een gezonde leefstijl écht onderdeel te maken van de dagelijkse praktijk en het beleid in de kinderopvang.
- Het programma Gezonde Kinderopvang ondersteunt coaches met de expertise van ambassadeurs en met intervisiedagen. En verder met een digitale leeromgeving, maandelijkse nieuwsupdates, de monitor Gezonde Kinderopvang en een online helpdesk.

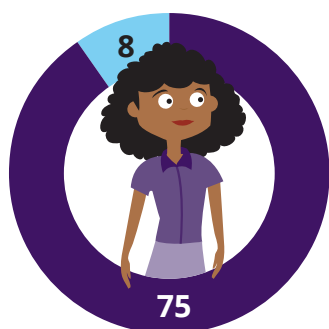


Cijfers en feiten 2017-2020

Peildatum: 1 oktober 2020

83

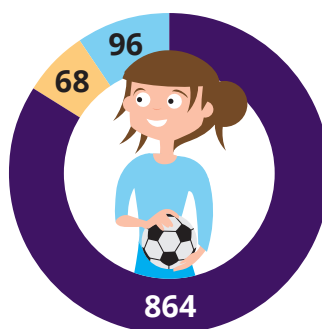
train-de-trainers



● Kinderopvang ● ROC

1028

opgeleide coaches



● Gastouderopvang ● Kinderopvang ● ROC

687

organisaties

werken aan Gezonde Kinderopvang.

Thema's waar vaak aan gewerkt wordt:



Voeding



Bewegen

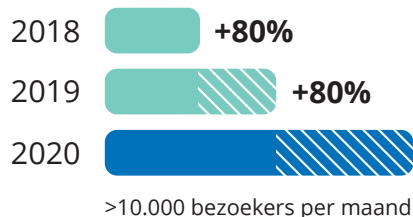


Hygiëne



Zonbescherming

Bezoek Gezondekinderopvang.nl



8

Waardering website





Resultaten programma Gezonde Kinderopvang

- De naamsbekendheid van Gezonde Kinderopvang en Gezondekinderopvang.nl is groot bij medewerkers in de kinderopvang. Uit het gebruikersonderzoek van de website blijkt dat 85% van de deelnemers Gezonde Kinderopvang en Gezondekinderopvang.nl kent.
- Een 8 krijgt Gezondekinderopvang.nl van de deelnemers aan het gebruikersonderzoek. (Staf)medewerkers en managers uit de kinderopvang vinden de website van Gezonde Kinderopvang compleet, duidelijk, praktisch, actueel en de uitstraling mooi.
- Gezondekinderopvang.nl wordt steeds beter gevonden. De website trok in 2020 maandelijks ruim 10.000 bezoekers. Men blijft gemiddeld lang op de website, zo'n vier minuten.
- Voor ROC-docenten Pedagogisch Werk vonden er 8 train-de-trainers plaats. Daarin traiden we 96 docenten in Gezonde Kinderopvang. Zo borgen we dat aandacht voor gezonde leefstijl onderdeel is binnen de opleiding van toekomstige pedagogisch medewerkers.
- Jaarlijks organiseerde Gezonde Kinderopvang intervisiedagen voor coaches. Ervaringen uitwisselen, maar ook de verdieping op een leefstijlthema zoals bewegen bij de allerjongsten, zijn dé onderdelen die coaches het meest waarderen. Vanwege de COVID-19 organiseerden we in 2020 een online intervisieweek voor coaches, met online workshops, webinars en vragenuurtjes over allerlei thema's. Ruim 200 coaches, een vijfde van het totale aantal coaches, deden mee aan één of meerdere sessies. De online week kreeg een hoge waardering, met name de interactiviteit, in groepjes uiteen gaan, het gevarieerde aanbod scoorden hoog.
- Begin november gaf staatssecretaris Paul Blokhuis (VWS) digitaal het startsein voor het **Gezonde Kinderopvang-feestje**. Via een livestream zongen en dansten bijna 10.000 kinderen van ruim 100 kinderopvanglocaties gezamenlijk het Gezonde Kinderopvang-lied 'Doe mee en droom!' Hiermee vierden we alles wat we de afgelopen vier jaar hebben bereikt én dat het programma Gezonde Kinderopvang doorgaat.

Waardering programma Gezonde Kinderopvang

95%

van de coaches voelt zich in staat om de scholing aan collega's te geven

Gezonde Kinderopvang zorgt volgens coaches voor:



Enthousiasme en bewustzijn



Draagvlak via de scholing



Up-to-date beleid

Werken aan Gezonde Kinderopvang:

"Geeft energie en steunt me in mijn werk."

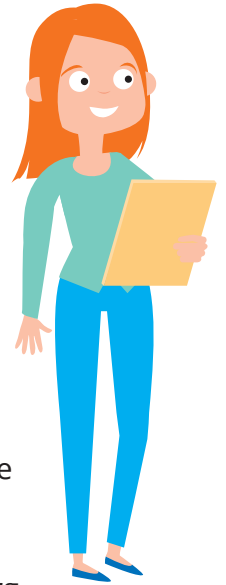
"Maakt aandacht voor gezonde leefstijl vanzelfsprekend. Medewerkers passen zich gemakkelijk aan."



“Geeft energie en steunt me in mijn werk.”

Coaches en hun managers en ROC-docenten over Gezonde Kinderopvang

Opgeleide coaches vinden de train-de-trainer inhoudelijk sterk en vooral het interactieve karakter spreekt hen aan, zo blijkt uit focusgroepen. En ook dat de train-de-trainer bij hen zelf voor bewustwording heeft gezorgd. Daarnaast zijn de coaches positief over de vele aandacht voor gezonde leefstijl in hun organisatie en het voorbeeldgedrag van hun pedagogisch medewerkers. Ook blijkt dat organisaties goede stappen zetten rond beleid. Zo geeft een coach aan dat het belang van gezonde voeding opgenomen wordt in de permanente educatie van medewerkers en dat zij dit teambreed bespreken. Wat opvalt is dat coaches van kleinere organisaties met korte lijnen, verder zijn met de implementatie van Gezonde Kinderopvang dan coaches die werken bij grote organisaties met meerdere managementlagen.



Uit interviews met de managers van opgeleide coaches blijkt dat zij bijna allemaal erg positief zijn over Gezonde Kinderopvang en over wat ze van hun coach horen over de train-de-trainer. Men ziet veel voordelen en bijna geen nadelen van Gezonde Kinderopvang. Zo geven de geïnterviewde leidinggevenden aan dat hun organisatie dankzij Gezonde Kinderopvang aan de slag is gegaan met het thema voeding en bewegen, en dat zij hier vaak ook hun beleid op aanpasten. Minder vaak werken zij aan de thema's seksuele ontwikkeling, mediaopvoeding en middelengebruik.

“Gezonde Kinderopvang spreekt tot de verbeelding omdat het goed is voor ons en voor de kinderen.”



Veel geïnterviewde managers zien dat Gezonde Kinderopvang ook een positieve invloed heeft op de leefstijl van pedagogisch medewerkers zelf. Sommige managers stimuleren de medewerkers met gratis sporten. Gezonde Kinderopvang gaat met de kinderen mee naar huis, vertellen enkele managers: "Dat krijgen we terug van ouders. Ouders zijn bijvoorbeeld verbaasd dat kinderen thuis zelf om water vragen."

De overgrote meerderheid van de bijna 100 opgeleide ROC-docenten gebruikt de scholing van Gezonde Kinderopvang in hun lessen voor studenten van de opleiding Sociaal Pedagogisch Werk.

Meer weten over de evaluatie?

In het TNO-evaluatierapport leest u meer over de implementatie van Gezonde Kinderopvang bij kinderopvangorganisaties. Mail naar gezondekinderopvang@rivm.nl en u ontvangt het rapport.



Het programma Gezonde Kinderopvang is een initiatief van de ministeries van VWS en SZW. Landelijke kennis- en onderzoeksinstituten voeren dit samen uit, met ondersteuning van branche- en koepelorganisaties. Ook werken we samen met landelijke programma's. De coördinatie ligt bij het RIVM en het Voedingscentrum.

Op [Gezondekinderopvang.nl/over-ons](https://gezondekinderopvang.nl/over-ons) leest u wie onze samenwerkingspartners zijn.